



Gentile Dirigente Scolastico,

nell'ambito del programma regionale "Scuole che Promuovono Salute", siamo lieti di rinnovare, per l'anno scolastico 2026-2027, la proposta del Progetto "Ti presento il Consultorio" – V Edizione, rivolto agli studenti delle terze classi delle Scuole secondarie di I grado, degli Istituti scolastici del Municipio XIV.

Il Progetto nasce dalla volontà di avvicinare gli adolescenti ai servizi socio-sanitari a loro dedicati, fornendo informazioni e strumenti utili a favorire una conoscenza delle opportunità offerte dai Consultori Familiari e a facilitarne l'accesso.

Nelle quattro precedenti edizioni sono stati coinvolti complessivamente 2.569 studenti, appartenenti a 146 classi di diversi Istituti scolastici del Municipio XIV. Il progressivo coinvolgimento dei giovani ha contribuito a un aumento degli accessi ai Consultori Familiari del Distretto, che hanno registrato un incremento del 78.7% rispetto all'anno di avvio del Progetto.

I risultati conseguiti rappresentano un importante riscontro dell'efficacia dell'iniziativa e confermano il valore della collaborazione tra ASL e Scuola, quale elemento fondamentale per promuovere nei giovani una maggiore consapevolezza rispetto alla propria salute e favorire la conoscenza e l'utilizzo dei servizi presenti sul territorio.

Alla luce dell'esperienza positiva maturata, La invitiamo a valutare l'adesione del Suo Istituto al Progetto, con l'auspicio di poter avviare, o consolidare, una collaborazione proficua e continuativa, orientata alla promozione del benessere e della salute degli adolescenti.

Ricordiamo che per l'adesione è necessaria la comunicazione alla segreteria del Distretto 14 (scuola.distretto14@aslroma1.it) e l'inserimento nella piattaforma regionale <http://www.spsretelazio.it> di Scuole che Promuovono Salute (SPS). Sono indispensabili entrambe le modalità.

Restiamo a disposizione per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento e alleghiamo alla presente la scheda esplicativa del Progetto, contenente le principali caratteristiche e modalità di partecipazione.

Cordiali saluti

Referente del Progetto per il Distretto 14

Dott.ssa Fabiola Valentini

Il Direttore della UOC Distretto 14

Dott. Claudio Consoli

PROGETTO "TI PRESENTO IL CONSULTORIO"

Premessa

Il Decreto del Commissario ad Acta del 12 maggio 2014, n° U00152, ribadisce che le funzioni istituzionalmente svolte dai Consultori Familiari (CC.FF.) si collocano all'interno di due macroaree:

- prevenzione e promozione, attraverso i programmi di educazione alla salute;
- sostegno e cura, tramite il supporto e l'assistenza del singolo, della coppia e della famiglia per problematiche di carattere sanitario (medico e psicologico) e sociale attinenti alla salute riproduttiva, alla maternità responsabile, alla prevenzione dell'interruzione volontaria di gravidanza, alla promozione del benessere e alla presa in carico del disagio nelle diverse fasi del ciclo di vita, alla genitorialità biologica ed adottiva, all'area di intervento sociale.

Nell'ambito della rete Scuole che Promuovono Salute, si propone il presente progetto per far conoscere agli studenti il Consultorio Familiare, favorirne accessibilità e fruizione, al fine di promuovere e tutelare la salute e il benessere degli adolescenti, sostenere il loro processo di crescita psico-fisica-relazionale e la loro capacità di autonomia, in un'ottica di collaborazione sinergica tra Scuola e Consultorio.

Target dell'intervento di educazione alla salute

E' rivolto agli studenti delle III classi delle Scuole Secondarie di I grado e indirettamente ai loro genitori e insegnanti.

Obiettivi generali

- Promuovere e tutelare la salute e il benessere dei giovani
- Prevenire il disagio, sostenere l'adolescente nelle situazioni di rischio

Obiettivi secondari, raggiungibili attraverso l'accesso ai servizi consultoriali

- Promuovere e sostenere il processo di crescita psico-fisica e relazionale degli adolescenti
- Favorire atteggiamenti positivi in tema di affettività, sessualità e relazione
- Favorire una sessualità responsabile (prevenzione delle gravidanze indesiderate)
- Far conoscere e prevenire le Infezioni Sessualmente Trasmissibili
- Sostenere il cambiamento psico-fisico-relazionale nella fase adolescenziale
- Promuovere una sana alimentazione
- Promuovere corretti stili di vita e di comportamento sociale
- Promuovere le vaccinazioni
- Promuovere lo sport



- Fornire le nozioni base del Primo Soccorso, tra cui le manovre salvavita
- Proporre il Consultorio Familiare come un'utile risorsa per bisogni di consultazione e di intervento di cui disporre al momento opportuno
- Consolidare i Consultori Familiari come servizi di riferimento per la scuola, gli adolescenti e le loro famiglie

Modalità di offerta

Il Progetto si articola in tre fasi:

Fase 1. Gli operatori dei CC.FF., in data ed orario concordati con il Dirigente Scolastico, effettuano un intervento di educazione alla salute in classe/aula magna, della durata di circa un'ora, in presenza del/dei docente/i di classe.

All'inizio viene somministrato un pre-test per valutare le conoscenze sulle attività dei CC.FF. e successivamente, utilizzando role-playing con tracce predefinite e una presentazione in Power Point, sono trattati in maniera interattiva i seguenti argomenti:

- finalità del Consultorio Familiare e figure professionali operative;
- modalità di accesso;
- attività e iniziative rivolte agli adolescenti;
- tematiche inerenti la prevenzione e la promozione della salute per giovani.

Fase 2. I docenti gestiscono uno spazio di riflessione, a cui fa seguito la raccolta in forma anonima di domande che saranno inviate agli operatori dei CC.FF.

Fase 3. Gli studenti, accompagnati dai docenti, effettuano un'uscita didattica presso i CC.FF., dove viene dato spazio alle loro domande, vengono approfonditi argomenti riguardanti l'adolescenza (utilizzando anche slide e video) e vengono insegnate le manovre salvavita di Primo Soccorso con l'ausilio di manichini e simulatori per le esercitazioni pratiche.

Al termine dell'incontro viene richiesta la compilazione del post test e del questionario di gradimento del progetto.

Referente del Progetto per il Distretto 14

Dott.ssa Fabiola Valentini

Dirigente Infermieristico Distretto 14

Dott. Luigi Miletta

Il Direttore della UOC Distretto 14

Dott. Claudio Consoli