



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "OCTAVIA"**

Via G. Mazzatinti, 15, 00135 Roma (RM) - tel.06 30810141 - C.F. 97713490585

C.M. RMIC8GS00T

rmic8gs00t@istruzione.it

rmic8gs00t@pec.istruzione.it

www.icoctavia.edu.it



**A TUTTO IL PERSONALE SCOLASTICO
ALLE FAMIGLIE
IC OCTAVIA
AL DSGA
AL RSPP
AL RLS
AL MEDICO COMPETENTE
P.C.
ALL'UFFICIO TECNICO DEL MUNICIPIO XIV
AL SITO**

CIRCOLARE N. 15

Oggetto: Misure Preventive ed Organizzative per la tutela della salute e sicurezza del personale scolastico e degli alunni in caso di alte temperature.

1. Premessa

Con la presente circolare si comunicano le misure organizzative adottate dall'Istituto 'Octavia'. Tali disposizioni sono parte integrante dell'aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR) che è disponibile sul sito web della scuola nell'area riservata al personale scolastico dell'istituto.

Si invitano le famiglie a prendere visione delle presenti misure organizzative, che sono parte integrante del DVR, temporanee volte a minimizzare e gestire gli eventuali rischi per la salute in attesa di interventi strutturali ed edilizi che, da normativa, restano in capo all'Ente proprietario.

2. Misure organizzative disposte

2.1 Per i Collaboratori Scolastici

- Eseguire le pulizie di fondo e la movimentazione di arredi prima delle ore 10:00 o dopo le ore 16:00 nelle giornate con temperature elevate.
- Utilizzare i locali di pausa freschi individuati in ciascun edificio; effettuare le pause aggiuntive obbligatorie durante le mansioni più gravose.
- Indossare abbigliamento leggero e traspirante e utilizzare i DPI consegnati (copricapo, crema solare) nelle attività all'aperto.

2.2 Per i Docenti

- Concordare con il Dirigente Scolastico lo spostamento dell'attività in aule più fresche nelle ore di picco termico.

- Tenere sempre disponibile acqua in classe; segnalare immediatamente qualsiasi sintomo da calore al preposto o al RSPP.
- Per i turni di sorveglianza all'aperto: utilizzare copricapo e crema solare; richiedere la rotazione se l'esposizione supera i 30 minuti consecutivi.
- Garantire, ove necessario, un frequente accesso all'acqua/servizi igienici da parte degli alunni secondo disposizioni organizzative esistenti
- Monitorare lo stato di benessere degli alunni e delle alunne prestando particolare attenzione a segni di spossatezza o disidratazione.

2.3 Per il Personale ATA

- Limitare il lavoro in laboratori e locali con apparecchiature a caldo nelle ore centrali della giornata (10:00–16:00).
- Ridurre i tempi di permanenza in archivi e magazzini in giornate di allerta calore; attivare la ventilazione disponibile prima di entrare.
- Segnalare al preposto eventuali guasti o malfunzionamenti degli impianti di climatizzazione negli uffici.

2.4 Per le famiglie, invitare i propri figli e figlie a:

- Segnalare tempestivamente al docente qualsiasi sintomo da calore (mal di testa, nausea, capogiri, stanchezza intensa).
- Tenere una borraccia o una bottiglia d'acqua e idratarsi regolarmente durante le ore di lezione.
- Durante le attività motorie e sportive, seguire le indicazioni del docente in merito a pause e riprogrammazione oraria nelle giornate più calde.
- In caso di uscite didattiche in ambienti esterni, seguire scrupolosamente le indicazioni impartite dai docenti accompagnatori/tutor.

Si ricorda alle famiglie degli studenti fragili di segnalare formalmente alla scuola (tramite la Segreteria Didattica) eventuali variazioni terapeutiche o raccomandazioni mediche specifiche legate alla gestione delle alte temperature

2.5 Disposizioni comuni a tutto il personale

- Bere almeno 250 ml di acqua ogni 30 minuti durante le giornate calde, anche senza avvertire sete.
- Non restare soli in locali isolati (archivi, depositi, magazzini) nelle ore più calde.
- In caso di sintomi gravi (confusione, perdita di coscienza, crampi diffusi): interrompere immediatamente l'attività, allontanarsi dal caldo e chiamare il 112.

3. Soglie operative e gestione delle emergenze

Qualora i locali raggiungano temperature interne critiche (indicativamente superiori a 30°C associate a discomfort severo o malesseri diffusi), il Dirigente Scolastico, d'intesa con RSPP, RLS e Medico Competente, valuta la rimodulazione o la sospensione temporanea delle attività non indifferibili e dispone il trasferimento del personale in locali più freschi.

4. Tutela delle vulnerabilità

- Personale con patologie croniche, terapie farmacologiche interferenti con la termoregolazione o sensibilità termiche certificate: limitazione dei carichi fisici concordata con il Medico Competente nel rispetto della riservatezza dei dati sanitari.
- Lavoratrici gestanti o puerpere: sollevamento dalle postazioni più calde e dalle attività fisicamente gravose (art. 183 D.Lgs. 81/2008).

5. Disposizioni finali

- Tutto il personale è tenuto a prendere visione del DVR disponibile nell'area riservata del sito, disponibile presso l'Ufficio di Dirigenza, e gli uffici di segreteria.
- I Preposti vigilano sull'applicazione delle misure organizzative nei rispettivi reparti ed edifici.

Regole per tutti

- Bere acqua regolarmente durante la giornata, anche senza avvertire sete.
- Indossare abbigliamento leggero, traspirante e di colore chiaro.
- Evitare sforzi fisici intensi nelle ore più calde (10:00–16:00), quando possibile.
- Utilizzare i locali di pausa freschi e ventilati individuati in ciascun edificio.
- Non restare da soli in locali isolati (archivi, depositi, magazzini) nelle ore più calde.
- Segnalare subito al docente/preposto o al RSPP qualsiasi malessere legato al caldo.

Riconosci i sintomi

Sintomi lievi / moderati

- Mal di testa, nausea, capogiri
- Sudorazione eccessiva, stanchezza intensa
- Pelle calda e secca

→ **Interrompere l'attività, spostarsi in area fresca, idratarsi a piccoli sorsi, rinfrescare il corpo.**

Sintomi gravi

- Confusione, perdita di coscienza
- Crampi diffusi
- Temperatura corporea molto elevata

→ **Interrompere subito, allontanarsi dal caldo, prestare primo soccorso e chiamare il 112.**

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Simona D'Alessio